



MOKYTOJŲ
PALAIKYMŲ
RATAI

Emociškai stiprių mokytojų bendruomenės



Kas tai?

Projektas kuriantis **saugią erdvę**, kurioje pedagogai dalinasi savo kasdienybės patirtimis, kad į darbą eitų emociškai ramūs, su daugiau jėgų ir motyvacijos.

Tam pasitelkiama **Empatinio bendravimo metodika** (angl. Non-Violent Communication, **NVC**), kuri įgalina pedagogus vienas kitam teikti palaikymą ir grįžtamąjį ryšį.



Vizija

Kiekvienam Lietuvos mokiniui po **emociškai stiprų** mokytoją.

*PROBLEMA:

53%

MOKYTOJŲ PATIRIA
VIDUTINĮ IŠSEKIMO LYGĮ

23%

MOKYTOJŲ PATIRIA
AUKŠTĄ IŠSEKIMO LYGĮ

30%

PALIEKA DARBĄ PER
PIRMUOSIUS 5 METUS

*KTU, 2023; STRATA 2021

Mūsų sprendimas - savarankiškai veikiančios mokytojų savitarpio paramos grupės



Kiekvienam
dalyviui
suteikiama:

- **saugi erdvė** kalbėtis apie kylančias emocijas darbe, problemas, svarbius iššūkius, dilemas, nusivylimus ar sėkmes
- **reguliarus** emocinis palaikymas mokytojų bendruomenėje
- Empatinio Bendravimo (**NVC**) mokymai
- **80 val.** akredituotos programos **pažymėjimą**.
- **Papildomi nemokami mokymai** (teisininko mokymai, šokio judesio užsiėmimai, dailės terapija, psichologo konsultacija)

ŠIUO METU TURIME:

150

NARIŲ
BENDRUOMENĖ

20

ŽMONIŲ
KOMANDOJE

11

MOKYTOJŲ RATAI
ĮVAIRIUOSE LIETUVOS
MIESTUOSE

1

MOKYKLŲ VADOVŲ
RATAS VILNIUJE

TIKIME LAIMINGAIS MOKYTOJAIŠ!

✉ info@mokytojuratai.com

☎ +370 (624) 59216

🌐 mokytojuratai.lt



MOKYTOJŲ
PALAIKYMŲ
RATAI



Kaip viskas vyksta?



REGISTRACIJA IR PAŽINTINIS POKALBIS

Po registracijos dalyviai kviečiami į **pažintinį pokalbį**, kuriame išsamiai pristatoma programa ir atsakoma į asmeninius klausimus.

9-10
MĖN.



I-AS RATO SUSITIKIMAS

Ratai pradeda veikti spalio antroje pusėje.
Susitikimai vyksta kas dvi savaites po 2 val., dalyvaujant dviem mentoriams.

10
MĖN.



I-IEJI NVC MOKYMAI

Po pirmojo susitikimo vyksta **I-ieji NVC mokymai**, kuriuose dalyviai susipažįsta su empatinio bendravimo principais. Šie principai vėliau taikomi kituose susitikimuose.

10-11
MĖN.



7 RATO SUSITIKIMAI SU MENTORIAIS

Rato susitikimų metu dalyviai susipažįsta su **Rato struktūra, dalinasi savo patirtimi ir mokosi vienas kitą atliepti**. Palaipsniui jie perima rato vedimą iš mentorų, kad ilgainiui galėtų veikti savarankiškai.

11-02
MĖN.



II-IEJI NVC MOKYMAI

Ratų dalyviai gilina žinias **II NVC mokymuose**

02
MĖN.



7 RATO SUSITIKIMAI SAVARANKIŠKAI

Rato dalyviai susitinka ir **savarankiškai** veda tolesnius Rato susitikimus

02-05
MĖN.



III-IEJI NVC MOKYMAI

Tęstiniuose **NVC mokymuose**, dar labiau įtvirtinami empatinio bendravimo įgūdžiai.

04-05
MĖN.



BENDRUOMENĖS ŠVENTĖ

Programos pabaigoje visi Ratai susirenka **bendram užbaigimo renginiui**, skirtam švęsti pasiektus rezultatus ir reflektuoti patirtį.

05
MĖN.



SAVARANKIŠKAS RATO VEIKIMAS

Nuo naujų mokslo metų mokytojai savo Ratuose **susitinka savarankiškai**.

**NAUJI
MOKSLO
METAİ**