

Psichologinis atsparumas, emocinių kompetencijų stiprinimas ir resursų atstatymas



MOKYMUS VES:

Supervizorė, psichoterapeutė Laura Pasavodskytė

TIKSLAS:

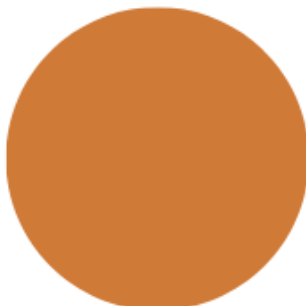
Stiprinti mokytojų psichologinį atsparumą ir emocines kompetencijas, siekiant geresnio emocinio savireguliacinio, streso valdymo bei profesinio efektyvumo, kartu suteikiant praktinius įrankius asmeninių resursų atstatymui ir palaikymui.

MOKYMAI VYKS:

Šiaulių švietimo kompetencijų centre
Šiauliai, Pakalnės g. 6A, 115 a.
2025 m. lapkričio 19 d.
13.00 – 17.00 val.

REGISTRACIJA:

<https://www.semiplus.lt/>



+370 658 828 35



<https://www.svcentras.lt/naujienos/>



Šiauliai, Pakalnės g. 6A