



Šiaulių švietimo
kompetencijų centras

Mentoriaus kelias: nuo patirties iki lyderystės

40 val. kvalifikacijos tobulinimo programa skirta Šiaulių miesto bendrojo ugdymo mokyklų mokytojams mentoriamas.

Programos tikslas. Tobulinti mokytojų – mentorių praktinius gebėjimus, reikalingus efektyviai mentorystei ir naujų kolegų profesiniam palaikymui. Kurti pozityvų, emociškai saugų mokyklos mikroklimatą, plėtojant socialines ir emocines kompetencijas bei ugdam atsparumą streso veiksniams.

Programos rezultatai. Dalyviai įgis aiškų supratimą apie mentoriaus vaidmenį, pagrindinius principus ir etiškos mentorystės ribas. Dalyviai gebės taikyti mentorystės metodus realiose situacijose, teikdami pagalbą naujiems kolegoms. Kiekvienas dalyvis parengs individualų veiksmų planą, kaip praktiškai taikys įgytas žinias dirbant su naujais kolegomis. Dalyviai išmoks atpažinti perdegimo požymius ir taikyti streso valdymo strategijas tiek sau, tiek palaikydami kitus.

Baigus programą mokymų dalyviams bus išduoti kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai.

	Temos	Data ir laikas	Vieta
1.	Mentorystės vaidmenys ir principai.	2025 spalio 15 d. 13.00 – 17.00 val.	Šiaulių švietimo kompetencijų centras. Šiauliai, Pakalnės g. 6A, 113 a.
2.	Efektyvios komunikacijos ir grįžtamojo ryšio kūrimas.	2025 lapkričio 7 d. 10.00 – 14.00 val.	
3.	Perdegimas darbe ir streso valdymo būdai.	2025 lapkričio 24 d. 13.00 – 17.00 val.	
4.	Mentoriaus veiksmų plano sudarymas, pristatymas. Baigiamasis aptarimas.	2025 m. gruodžio 1 d. 13.00 – 17.00 val.	

Registracija vyksta iki **2025 spalio 5 d.** <https://www.semiplus.lt/>

Mokymuose gali dalyvauti po 1 mentorių iš kiekvienos Šiaulių miesto bendrojo ugdymo mokyklos.

Kristina Turauskaitė, mob. +370 671 12 707, el. p. kristina.turauskaite@siauliai.lt