



**Danguolė Kraskauskienė**



## Mentoriaus kelias: nuo patirties iki lyderystės

Kviečiame Šiaulių miesto mokytojus mentorius į 40 val. kvalifikacijos tobulinimo programą, kurios tikslas padėti sustiprinti mentorystės įgūdžius, kurti palaikančią bendruomenę ir augti kaip lyderiams

### Ko išmoksime?

- suprasti mentoriaus vaidmenį ir atsakomybes,
- kurti efektyvų, pagarba grįstą bendravimą,
- padėti naujiems kolegoms įsitvirtinti ir augti,
- atpažinti perdegimo rizikas ir valdyti stresą,
- parengti savo asmeninį mentoriaus veiksmų planą.

|   | Temos                                                                   | Data ir laikas                                | Vieta                                                                            |
|---|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Mentorystės vaidmenys ir principai.                                     | 2026 m. kovo 4 d.<br>13.00 – 17.00 val.       | Šiaulių švietimo<br>kompetencijų centras.<br>Šiauliai, Pakalnės g.<br>6A, 113 a. |
| 2 | Efektyvios komunikacijos ir grįžtamojo ryšio kūrimas.                   | 2026 m. kovo 25 d.<br>13.00 – 17.00 val.      |                                                                                  |
| 3 | Perdegimas darbe ir streso valdymo būdai.                               | 2026 m. balandžio 8 d.<br>13.00 – 17.00 val.  |                                                                                  |
| 4 | Mentoriaus veiksmų plano sudarymas, pristatymas. Baigiamasis aptarimas. | 2026 m. balandžio 22 d.<br>13.00 – 17.00 val. |                                                                                  |

**Registracija vyksta iki 2026 m. vasario 20 d. <https://www.semiplus.lt/>**

Mokymuose gali dalyvauti po 1 mentorių iš kiekvienos Šiaulių miesto bendrojo ugdymo mokyklos.

Baigus mokymus mokymų dalyviams bus išduoti kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai.



kristina.turauskaite@siauliai.lt



[www.semiplus.lt](https://www.semiplus.lt/)